

Ensimmäiset *Voimaannu*-messut Kuopiossa

Tapahtuma on tarkoitettu jokaiselle, joka on kiinnostunut omasta hyvinvoinnistaan ja siitä miten voi itse vaikuttaa omaan jaksamiseen. Messuilla on esillä monia erilaisia keinoja, joiden avulla voi edistää ja ylläpitää kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Messut ovat kohtaamispaikka luonnonmukaisten hoitojen, tuotteiden ja palveluiden käyttäjille sekä niiden tekijöille. Messuteema vuonna 2010 on "Kokonaisvaltainen Voimaantuminen". Messuilla löydät työkaluja miten voit arjessa vaikuttaa omaan henkiseen ja fyysiseen hyvinvointiin.

Kaksi päivää kestävien messujen aikana on tarjolla mielenkiintoisia luentoja useista eri aiheista mm. siihen miten voimme löytää voimavaroja voidaksemme paremmin elämän haasteissa ja arjen aherruksessa. Messut ovat oiva tilaisuus alueen yrittäjille tuoda esiin omia tuotteitaan ja palveluitaan.

Messujen pääjärjestelyistä vastaa Voimaannu messutiimi Kati ja Kirsti. Seinäjoella kaksi kertaa järjestetyt messut ovat saaneet Etelä-Pohjanmaalla hyvän vastaanoton.

Voimaannu-messut tuovat tilaisuuden irrottautua hetkeksi arjen kiireestä ja nauttia voimaannuttavasta tunnelmasta.

Lisätiedot:

Kirsti Samppala 0400 668692 / kirsti@voimaannu.com

Kati Torkko 050 535 7971 / kati@voimaannu.com

Tervetuloa VOIMAANNU-messuille!



Muista myös:

VOIMAANNU-messut SEINÄJOELLA 19.-20.3.2011

VOIMAANNU

Luonnonmukaisen Hyvinvoinnin Messut



23.-24.10.2010 KUOPIO

Savon ammatti- ja aikuisopistolla,
Presidentinkatu 3, Kuopio

Messut avoinna

LA klo 10-18 ja SU klo 10-17

Liput 10 €/päivä

(lippu sisältää päivän kaikki luennot)

Katso lisää:

www.voimaannu.com

Voimaannu Kuopiossa vuoden 2010 ohjelma

www.voimaannu.com

LAUANTAI-PÄIVÄ 23.10

Messut avoinna klo 10-18

klo 10:00 Messuovet aukenevat

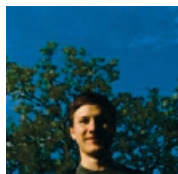
Luennot koulun auditoriossa:

(sama kerros missä näytteilleasettajat ovat)

klo 11:00-11:45 **Pablo Andrés:** "Esimerkkejä Spontaanista parantumisesta Rukouksen ja Meditaation keinoin" (Examples of Spontaneous-Healing through Prayer and Meditation).



klo 13:00-13:45 **Jupiter Cormier:** "Tulevat kriisit = mahdollisuus parempaan tulevaisuuteen; Kuinka voimaannuttaa itsesi ja muut".



klo 14:00-14:20 **Taiji-esitys** Juhlasalin näyttämöllä. Esiintymässä Kuopion Taijiqian ry. www.kuopiontaijiqian.net



klo 15:00-15:45 **Juha Tulkki:** "Seksuaalisuus Voimaannuttaa"



klo 18:00 Messuovet sulkeutuvat

Lauantain workshopit ovat vielä avoinna.

SUNNUNTAI-PÄIVÄ 24.10

Messut avoinna klo 10-17

klo 10:00 Messuovet aukenevat

Luennot koulun auditoriossa:

(sama kerros missä näytteilleasettajat ovat)

klo 11:00-11:45 **Tarja Morri:** "Elämäni värit ja niiden voimaannuttava vaikutus"



klo 12:00-12:20 **Taiji-esitys** Juhlasalin näyttämöllä. Esiintymässä Kuopion Taijiqian ry.



klo 13:00-13:45 **Anne Pöyhönen:** "Kuun rytmien vaikutus töiden tekoaikoihin ja terveyteen"



klo 15:00-15:45 **Jaana Tengvall:** "Avautuminen rakkaudelle"



Sunnuntain workshopit:

klo 13:00-14:00 (LUOKASSA) **Tarmo Hakkarainen:** Mielen, kehon ja energian harmoniaa chikungista ja taijista.

Workshop-liput 10 €, jotka voi ostaa Tarmon messupisteeltä tai workshopluokan ovelta.



klo 17:00 Messuovet sulkeutuvat